
	<h1>Pignon Libre Védasien</h1> <h2>Juin 2024</h2> <p>Départ route 7h45 du paquet de café sauf avis contraire</p> <p>Départ VTT 8h00 du parking du nouveau cimetière – chemin de l'agniel (sorties accessibles à toutes et tous et adaptées en fonction des capacités de chacun)</p>	
--	---	---

Pour le VTT les horaires et les sites de sorties sont susceptibles d'être modifiés par rapport à la météo , chaque sortie possède une phase de formation.

Samedi 1er Juin	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : la grande gardiole
Dimanche 2 Juin Parcours 1 : 99 km - 1070 m - 15017011 Parcours 2 : 81 km - 880 m - 18006448 Parcours 3 : 62 km – 630 m - 15749237	Parcours 1 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Montarnaud - Argelliers - Viols - Cazevieille - St Jean de C. - St Mathieu - Cécélès -Guzargues - Assas - Rte de Jacou - Prades - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 2 : St Jean - Lavérune - St Georges - Bel Air - Vailhauques - Viols - Cazevieille - St Jean de C. - Les Matelles - Source du Lez - St Clément - Grabels - Bel Air - St Georges - Lavérune - St Jean Parcours 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean A noter également : Sortie Cévennes difficile, voir en bas de page
Mardi 4 Juin	Parcours VTT : sur les traces du parcours 3
Mercredi 5 Juin Parcours 2 : 86 km - 917m - 13887220 Parcours 3 : 72 km -650 m - 14182524	Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - Taillade - Cabrials - Vendémian - St Bauzille - Gignac - Aniane - La Boissière - St Paul et V. - Murviel - St Georges - St Jean Parcours 3 : St Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – St Paul et Valmalle – La Taillade – Aumelas - Le Pouget – Gignac – La Taillade – St Paul et valmalle Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean
Jeudi 6 Juin	Parcours VTT : petite gardiole
Samedi 8 au Lundi 11	Week-end club dans la Drôme du 8 au 10 juin – route et VTT et VTC Voir page dédiée sur le site : ici
Samedi 8 Juin	Parcours route au choix des participants Parcours VTT : séjour Nions et au choix pour les autres
Dimanche 9 Juin Parcours 1 : 113 km – 1270 m - 15033027	Parcours 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – Fontanès – Sauteyrargues – Vacquières – Claret – Pompignan - Ferrières - ND de Londres – Biranque – St Martin de Londres – Viols – Vailhauques – Bel Air – St Georges – St Jean



<p>Parcours 2 : 90 km – 806 m - 15032976</p> <p>Parcours 3 : 60 km – 603 m - 14065120</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Les Matelles – St Matthieu – Col de Fambetou – Rouet - ND de Londres – Biranque – St Martin de Londres – Viols – Vailhauques – Montarnaud - Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – St Gély – Les Matelles – Montferrier – Grabels – Bel Air – St Georges d’Orques – St Jean</p> <p>A noter également : Gran Fondo Mont Ventoux</p>
Mardi 11 Juin	Parcours VTT : du coté de villeveyrac
<p>Mercredi 12 Juin</p> <p>Parcours 2 : 85 kms – 830m - 13887607</p> <p>Parcours 3 : 67 km - 500 m - 15217859</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Cournonterral - La Taillade - Cabrials - St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Loupian - piste cyclable - Poussan - Cournonterral - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : : St Jean – Lavérune - Cournonsec – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonsec – Lavérune -- St Jean</p>
Jeudi 13 Juin	Parcours VTT : petite et grande gardiole
Samedi 15 Juin	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : du côté cournonterral</p> <p>A noter également : L'Ardéchoise</p>
<p>Dimanche 16 Juin</p> <p>Parcours distant 1 : 100 kms - 1650 m - 18802124</p> <p>Parcours distant 2 : 77 kms - 1100 m - 18802170</p> <p>Parcours 1 : 100 km – 870 m - 18437452</p> <p>Parcours 2 : 83 km – 622 m - 19100070</p> <p>Parcours 3 : 63 km - 526 m - 18006153</p>	<p>Sortie Déportée Salagou</p> <p>Parcours distant 1 : Clermont l’hérault - Nébian - Peret - Cabrières - Valmascle - Salasc - Octon - Les Hémies - Lodève - Olmet et Villecun -Les Valarèdes - Brenas - Col de la Merquière - Salasc - Mourèze - Rte de la Serre - Clermont l’H.</p> <p>Parcours distant 2 : Clermont l’hérault - Liausson - Salasc - Octon - Castels - Mas Lavayre - Route du Mas d’Alary - Lodève - Olmet et Villecun - Lavalette - Les Valarèdes - Brenas - Col de la Merquière - Salasc - Mourèze - Rte de la Serre - Clermont l’H.</p> <p>Au départ de St Jean</p> <p>Parcours 1 : St Jean - Vic la G. - piste cyclable - Frontignan - Balaruc les B. - Bouzigues (via nouvelle piste) - Mèze - Valmagne - Saint Pons - Saint Pargoire - Villeveyrac - Montbazin - Cournonterral - Pignan - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - Lavérune - Pignan - Saussan - Fabrègues - Vic la G. -Frontignan - Sete - Balaruc les B. - Loupian - Villeveyrac - Montbazin- Cournonterral - Lavérune - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St jean – Lavérune – Voie Romaine – Montbazin – Poussan – Mèze – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral - St Jean</p> <p>A noter également : Sortie Cévennes difficile, voir en bas de page</p>
Mardi 18 Juin	Parcours VTT : aniane
<p>Mercredi 19 Juin</p> <p>Parcours 2 : 81 km - 970m - 13324648</p> <p>Parcours 3 : 65 km – 585 m - 13319290</p>	<p>Parcours 2 : St Jean - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Argelliers - Les Matelettes - Viols le Fort (café) - Cazevieille - St Jean de C. - Les Matelles - St Gély - Grabels - Bel Air - St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Les Matelettes – Viols le Fort (café) – Murles - Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
Jeudi 20 Juin	Parcours VTT : la fartarière
Samedi 22 Juin	<p>Parcours route au choix des participants</p> <p>Parcours VTT : la grande gardiole</p>
<p>Dimanche 23 Juin</p> <p>Parcours 1+ : 125 kms – 1950 m - 14649738</p>	<p>Parcours 1+ (pour ceux qui veulent du rab de dénivelé) : St Jean - Lavérune – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – Pt D’issensac - Brissac(eau) - St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d’Arboras – Montpeyroux(eau) – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel</p>

<p>Parcours 1 : 111 kms – 1568 m - 14649760</p> <p>Parcours 2 :96 kms - 1300 m – 14649886</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 750 m - 14649920</p>	<p>Air– St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 1 : St Jean - Laverune – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Causse de la Selle – St André de Buèges – St Jean de Buèges – Col des Lavagnes – Pied d’Arboras – Montpeyroux(eau) – St Jean de Fos – Pt du Diable – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean - St Georges -- Vailhauquès - Viols - St Martin - Causse de la Selle - St Guilhem - Aniane - La Boissière - Montarnaud - Bel Air - St Georges - St Jean</p> <p>Parcours 3 : Laverune – Bel Air – Montarnaud – Vailhauquès – Viols - Aniane – La Boissière – Montarnaud – Murviel - Laverune</p> <p>A noter également : Rando cycliste “La quissacoise” organisée par TEAM VELO QUISSAC 30 A noter également : Sortie Cévennes difficile, voir en bas de page</p>
<p>Mardi 25 Juin</p>	<p>Parcours VTT : Cécélès</p>
<p>Mercredi 26 Juin</p> <p>Parcours 2 : 83km - 770m - 16263322</p> <p>Parcours 3 : 70 km - 740 m - 13986502</p>	<p>Parcours 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Jeudi 27 Juin</p>	<p>Parcours VTT : sortie surprise</p>
<p>Samedi 29 au Lundi 1er</p>	<p>Week-end Pyrénées Voir page dédiée sur le site : ici</p>
<p>Samedi 29 Juin</p>	<p>Parcours route au choix des participants Parcours VTT : séjour pyrénées ,au choix pour les autres</p>
<p>Dimanche 30</p> <p>Parcours 1 : 111 km – 1200 m - 15035004</p> <p>Parcours 2 : 92 km – 850 m - 15035069</p> <p>Parcours 3 : 72 km – 515 m - 15035092</p>	<p>Parcours 1 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Bessilles – Saint Pons de Mauchiens – Vendémian – Aumelas – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Murviel – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 2 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Valmagne – Saint Pons de Mauchiens – Vendémian – Aumelas – St Paul - Murviel – St Georges – St Jean</p> <p>Parcours 3 : St Jean – Cournon – Montbazin – Poussan – Bouzigues – Mèze (Café) – Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournon – Pignan – St Jean</p>

<p>Parcours distant : 148 km - 3135m - 18605943</p>	<p>Sortie Cévennes Difficile</p> <p>En préparation de l'étape du Tour, du séjour pyrénées, ou simplement pour le plaisir A planifier entre les participants intéressés via Whatsapp Le dénivelé est sur 110 kms... les 40 derniers sont en descente.</p> <p>Parcours distant : Pont d’hérault - Peyregrosse - Col de la Triballe - St Martial - Col de la Pierre Plantée - St roman de C. - Col de Bantarde- Lassales - Col du Mercou - L’estréchure - Saumane - Les plantiers - Col de l’asclier - Col de la Triballe - Le mazel - La valette - Col des Vieilles - Col de la Lusette - L’espérou - Val d’Aigoual - Pont D’hérault</p>
--	--