



Pignon Libre Védasien

Août 2019

Départ 7h30 du siège sauf avis contraire



Samedi 3 août	Parcours au choix des participants
Dimanche 4 août Rando Montblanc	Randonnée de la côte de Thongue – Montblanc : 73 km ou 100 km Rendez-vous place de la mairie à Montblanc à 7h45 100 km : Montblanc – Valros – St Martial – Tourbes – Pézenas – Caux – Nizas – Adissan – Lieuran Cabrières – Peret – Cabrières (RAVITO) - La Rouquette – Vailhan – Fournols – Paders – Fos – Gabian – Roujan – Margon – Abeilhan – Aligan – Valros – Montblanc 73 km : Montblanc – Valros – St Martial – Tourbes – Pézenas – Caux – Nizas – Adissan – Lieuran Cabrières – Peret – Cabrières (RAVITO) - La Rouquette – Neffies – Roujan – Margon – Abeilhan – Aligan – Valros – Montblanc Ou : Groupe 1 et 2 : 103 km – 1017 m - 5154993 Groupe 3 : 70 km – 619 m
Mercredi 7 août Groupe 1 et 2 : 98 km – 994 m - 6157101 Groupe 3 : 76 km – 741 m	Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Viols en Laval – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud - Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Samedi 10 août	Parcours au choix des participants
Dimanche 11 août Groupe 1 : 118 km – 1484 m - 6117052 Groupe 2 : 99 km – 950 m – 20150719-1 Groupe 3 : 80 km	Groupe 1 : St Jean – Pignan – Murviel – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Les Lavagnes – Pégairolles de Buèges – Causse de la Selle – St Guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean Groupe 2 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Pt du Diable – St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – à gauche St Saturnin de Lucian – Joinquières – St André de Sangonis – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean – St Georges - Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean
Mercredi 14 août	



<p>Groupe 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 74 km – 750 m</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Taillade – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
Jeudi 15 août	Parcours au choix des participants
Samedi 17 août	Parcours au choix des participants
<p>Dimanche 18 août</p> <p>Groupe 1 : 127 km – 945 m - 5155491</p> <p>Groupe 2 : 100 km – 1106 m - 6154460</p> <p>Groupe 3 : 76 km – 790 m 5578870</p>	<p>Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Trévières – Valflaunès – Pompignan – Sauve – Quissac – Corconne – Sauteyrargues – Valflaunès – St Mathieu de Trévières – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Causse de la Selle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p>
<p>Mercredi 21 août</p> <p>Groupe 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 74 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Puéchabon – St Jean de Fos – Monpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – la Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac – Aniane – La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean</p>
Samedi 24 août	Parcours au choix des participants
<p>Dimanche 25 août</p> <p>Sortie journée : 130 km – 2207 m - 10036662</p> <p>Ou, à la demi-journée</p> <p>Groupe 1 : 120 km – 1374 m - 10036817</p> <p>Groupe 2 : 99 km – 958 m - 5087231</p> <p>Groupe 3 : 80 km</p>	<p style="text-align: center;">Sortie journée au départ de Gignac – RDV 7h15 – Départ 7h30</p> <p>Giognac – Lagamas – Monpeyrroux -Arboras – mi col du vent – St Jean de la Blaquièrre – Le Bosc – Mas Lavayre – Cartels – Lodève – Col du Perthus – Col de l’Engayresque – Ceilhes et Rocozels – Col de la Moutone – Avène – Col de Fonbine – Col de l’homme mort – Col rouge – La Quille – Col de la baraque de Bral – Lodève (100 km – repas) – Cartels – St Félix de Lodez – St André de Sangonis - Gignac</p> <p>Ou, à la demi-journée</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cucules – Cazevieille – Viols en Laval – Viols le Fort – Murles – on monte dans Combaillaux – Grabels – 4 Pilas – Murviel - Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Arboras à gauche - St Saturnin – Jonquières – St André de S. – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - St Georges - Bel Air - Montarnaud - La Boissière - Aniane - Pt du Diable - St Jean de Fos - Gignac - La Taillade - Cournonterral - St Jean</p>
<p>Mercredi 28 août</p> <p>Groupe 1 et 2 : 92 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbayer de Valmagne – Montagnac – Belarga – Plaisan – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p>

Groupe 3 : 68 km	Groupe 3 : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort – Viols en Laval – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean
Samedi 31 août	Parcours au choix des participants