



Pignon Libre Védasien

Avril 2019

Départ 8h00 du siège sauf avis contraire



Mercredi 3 avril Groupe 1 et 2 : 87 km – 802 m - 5182625 Groupe 3 : 70 km	Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Valmagne – Montagnac – Bellarga – Plaisan – Vendémian – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials - St Pargoire - St Pons de M.- Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Cournonterral - St Jean
Samedi 6 avril	Parcours au choix des participants
Dimanche 7 avril	Cyclo sportive : La Gignacoise – Départ 9h30 de Gignac – 88 km – 1562 m Il faut arriver sur place largement 45 mn avant pour pouvoir retirer les dossards Randonnée du V.C. Agde - 78 km ou 107 km départ Palais des Sports Boulevard Jean Monnet/Allée P. de Coubertin Rendez-vous à 7h45 pour départ à 8 heures
Mercredi 10 avril Sortie journée : 136 km (ou 114 km) - 5843635 Groupe 1 et 2 : 88 km – 852 m - 5862186 Groupe 3 : 70 km	Sortie journée 136 km pour groupes 1 et 2 (ou 114 km pour groupe 3) St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – Le Pouget – Canet (café) – Aspiran- Adissan – Fontès – Cabrières – <i>Valmascle</i> – <i>Salasc</i> – <i>Mourèze</i> – Villeneuveville – Clermont l’Hérault (repas en commun 73 km ou 88 km) – Brignac – St André de Sangonis – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean <i>Raccourcis possibles de 15 km : Cabrières à Villeneuveville et de 7 km Gignac à St Paul</i> Ou, à la demi-journée : Groupe 1 et 2 : comme ci-dessus, mais, à partir de Canet – St André de Sangonis – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean Groupe 3 : St Jean - St Georges d’Orques - Murviel – Montarnaud – Argeliers - La Boissière - La Taillade – Cournonterral - St Jean
Samedi 13 avril Groupe 1 et 2 : 90 km – 945 m - 9738337 Groupe 3 : 76 km – 716 m - 9738361	Départ 8 heures, de la maison des associations puis passage à l’annexe Groupe 1 et Groupe 2 : parcours 90 km de la Védasienne, à l’envers : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – Lagamas – St Jean de Fos – Pt du Diable – D27E1 – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean Groupe 3 : parcours 76 km de la Védasienne, à l’envers St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean
Dimanche 14 avril	LA VÉDASIENNE 4 parcours : 40 km – 76 km – 90 km – 122 km Départ du Chai du Terral à partir de 7h30



<p>Mercredi 17 avril Groupe 1 et 2 : 87 km – 847 m 5183921</p> <p>Groupe 3 : 70 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Les 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean-Bel Air – Grabels - St Gely - Les Matelles - Viols en Laval - Viols le Fort - Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud -Bel Air - St Jean</p>
<p>Samedi 20 avril</p>	<p>Parcours au choix des participants</p>
<p>Dimanche 21 avril</p> <p>Sortie journée : 140 km – 1595 m - 8594055</p> <p>ou</p> <p>Groupe 1 : 104 km – 1362 m - 9738645</p> <p>Groupe 2 : 91 km – 1006 m – 8592567</p> <p>Groupe 3 : 70 km</p>	<p style="text-align: center;">Sortie Journée : le col du vent</p> <p>St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Pont du Diable – St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – Col du Vent – La Vaquerie – St Pierre la Fage - Soubès – Lodève– Les Hémies - Cartels – Lacoste – Clermont l’Hérault (Repas 96 Km) – Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air - St Jean</p> <p>ou</p> <p>Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Pont du Diable – St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – Col du vent – Arboras – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Pont du Diable – St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – St Saturnin de Lucian – Jonquières – St André de Sangonis – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Saussan – Murviel – Montarnaud – Argelliers - Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Mercredi 24 avril</p> <p>Groupe 1 et 2 : 83 km – 1059 m 5578645</p> <p>Groupe 3 : 71 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – Les 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – La Boissière – Argelliers - Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Du 27 avril au 4 mai : séjour cyclo à Cambrils</p>	
<p>Samedi 27 avril</p>	<p>Parcours au choix des participants</p>
<p>Dimanche 28 avril</p> <p>Groupe 3 : 68 km</p>	<p style="text-align: center;">Randonnée du V.C. de Mauguio 88 km ou 110 km – Départ salle Marastel 8 avenue du 8 mai 1945 à Mauguio Rendez-vous à 7h30 pour départ à 7h45</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Lattes – Mauguio – Baillargues – Castries – Assas - Prades le Lez - St Clément – Grabels -Bel Air - St Jean</p>