



Pignon Libre Védasien

Mars 2019

Départ 8h00 du siège sauf avis contraire



Samedi 2 mars	Parcours au choix des participants
Dimanche 3 mars	<p>Randonnée du Salagou – départ du Campotel du Salagou RDV à 7h50 sur place pour départ vélo à 8h00 Trois parcours de 56 km – 490 m ; 76 km – 897 m ; 86 km – 1143 m</p> <p>Ou : Brevet des Lavagnes – départ de Teyran RDV à 7h00 (7h15 pour petit parcours) sur place pour départ groupé à 7h30 (7h45 pour petit parcours) Deux parcours de 115 km – 1 469 m ; 148 km – 2 080 m</p>
Mercredi 6 mars Groupe 1 et 2 : Sortie journée : 129 km – 1300 m – 4540830 Ou : 81 km – 850 m - 7053203 Groupe 3 : 58 km – 538 m	<p>Groupe 1 et 2 : sortie journée : St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire (café) – Campagnan – Paulhan – Adissan – Nizas – Caux – Roujan – Pouzolles – Abeilhan – Alignan – Pézenas (repas 85 km) – Castelnau de Guers – Pinet – Loupian – Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean</p> <p>ou : St Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – St Pons de Mauchiens – St Pargoire (café) – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – St Gely – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
Samedi 9 mars	Parcours au choix des participants
Dimanche 10 mars Groupe 1 : 91 km – 1391 m - 9609609 Groupe 2 : 80 km – 805 m - 4540769 Groupe 3 : 71 km	<p>Groupe 1 : Départ de Gignac à 8h30 (rdv 8h15) – Aniane – St Guilhem – Causses de la Selle – Le Frouzet – St Martin de Londres – à gauche D986 – à gauche D1 – St André de Buèges – St Jean de Buèges – Pégairolles de Buèges – Col des Lavagnes – Arboras – Montpeyroux – Lagamas - Gignac</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Les Matelettes – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendemian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>
Mercredi 13 mars Groupe 1 et 2 : 88 km – 722 m - 4630530 Groupe 3 : 60 km	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan- Murviel – St Paul – La Boissière – Aniane – Gignac – St André de Sangonis – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet – Cornonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Les Sources du Lez – Les Matelles – St Gely – Grabels – St Jean</p>
Samedi 16 mars	Parcours au choix des participants



<p>Dimanche 17 mars</p> <p>Groupe 1 : 99 km – 811 m - 5432391</p> <p>Groupe 2 : 87 km - 774 m 4612212</p> <p>Groupe 3 : 72 km</p>	<p>Royale Camarguaise – départ groupé de Lunel Bike à 8 heures (RDV à 7h40) 80 km ou 110 km ou 150 km (tout plat)</p> <p>ou</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – direction St Bauzille de Montmel, puis à gauche Fontanès, puis à droite D109 puis D21 – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean</p>
<p>Mercredi 20 mars</p> <p>Groupe 1 et 2 : 81 km – 850 m</p> <p>Groupe 3 : 70 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – Vendémian – St Pargoire – St Pons – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Samedi 23 mars</p>	<p>Parcours au choix des participants : sortie journée ?</p>
<p>Dimanche 24 mars</p> <p>Groupe 1 Journée : 136 km – 1755 m - 9609899</p> <p>Groupe 1 Demi-Journée : 122 km – 1480 m - 8312985</p> <p>Groupe 2 Journée : 122 km – 1480 m - 8312985</p> <p>Groupe 2 Demi-Journée : 90 km – 979 m - 8295971</p> <p>Groupe 3 : 76 km – 741 m - 8313020</p>	<p>Reconnaissance de la Védasienne (plusieurs versions Journée ou Demi-Journée)</p> <p>Journée Groupe 1 départ 8 heures : St Jean – St Georges – D27E6 puis à droite chemin des Jangles puis à droite D102 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable - St Jean de Fos – Col des Lavagnes – Causse de la Selle – St Martin de Londres (98 km repas commun avec groupe 2) – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Demi-Journée Groupe 1 départ 8 heures : St Jean – St Georges – D27E6 puis à droite chemin des Jangles puis à droite D102 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – St Martin de Londres – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Journée Groupe 2 départ 8h00 : St Jean – St Georges – D27E6 puis à droite chemin des Jangles puis à droite D102 4 Pilas – Bel Air – Grabels – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable – St Guilhem – Causse de la Selle – St Martin de Londres (79 km repas commun avec groupe 1) – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Demi-Journée Groupe 2 départ 8h00 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – D27E1 – Pt du Diable – St Jean de Fos – Lagamas – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>
<p>Mercredi 27 mars</p> <p>Groupe 1 et 2 : 78 km – 811 m - 9613983</p> <p>Groupe 3 : 80 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – St Bauzille de la Sylve – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – St Georges - Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean</p>
<p>Samedi 30 mars</p>	<p>Parcours au choix des participants Ou : Brevet des randonneurs mondiaux : 200 km Assas – départ à 6h30 brasserie l’Inattendue</p>

	Voir : http://www.assas-cyclisme-evasion.fr/organisations/13-brm/7-brm-200-km-2019
<p>Dimanche 31 mars</p> <p>Groupe 1 : 90 km – 1009 m - 9609769</p> <p>Groupe 2 : 80 km – 805 m</p> <p>Groupe 3 : 76 km</p>	<p>Groupe 1 : St Jean – St Georges d’Orques – Bel Air – Vailhauquès – Combaillaux (on monte dans le village) – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles (on monte dans le village) – Cazevieille – Viols en Laval – Viols le Fort – Argelliers – La Boissière – Montarnaud – Murviel – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Les Matelettes – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Fabrègues – Cournonterral – Montbazin- Villeveyrac –Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean</p>