



Pignon Libre Védasien

Juillet 2018

Départ 7h30 du siège sauf avis contraire



Pour les sorties à départ délocalisé, les départs en voiture de la Maison des associations sont à privilégier pour faire du covoiturage : on pollue moins (Ne jetez plus !) et on permet à ceux qui n'ont pas de véhicule de participer : la vie de club n'en sera que meilleure !

Samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet	Week-end en Aveyron Séverac l'Eglise - La Grange de Monteillac Samedi = 78 km – 1200 m ou 124 km – 2100 m ; repas à Vimenet Dimanche = 74 km – 1212 m ou 111 km – 1917 m ; repas à Canet de Salars
Dimanche 1^{er} juillet Groupe 1 : 112 km – 1300 m - 4612893 Groupe 2 : 94 km - Parcours et Profil Groupe 3 :	Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Le Triadou – St Mathieu de Trévières – Pic St Loup – D1 puis D4 – Causse de la Selle – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Lagamas – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Vendémian – Aumelas – La Taillade - Cournonterral – St Jean Groupe 3 :
Mercredi 4 juillet Groupe 1 et 2 : 93km Parcours et Profil Groupe 3 : 73 km	Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – 4 Pilas – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – Le Rouet – à droite D1 – St Jean de Cuculle – Les Matelles – D 102 – St Gely – Grabels – Bel Air – 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Argelliers – Puéchabon (café) – Aniane -La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean
Samedi 7 juillet	Parcours au choix des participants
Dimanche 8 juillet Groupe 1 : 118 km – 1484 m - 6117052 Groupe 2 : 99 km – 958 m - 5087231 Groupe 3 : 81 km	Groupe 1 : St Jean – Pignan – Murviel – Gignac – Lagamas – Montpeyrroux – Les Lavagnes – Pégairolles de Buèges – Causse de la Selle – St Guilhem – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Arboras à gauche - St Saturnin – Jonquières – St André de S. – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Cournonterral – St Jean Groupe 3 : St Jean - St Georges – Murviel les M. – St Paul et V. – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel air – St Jean
Mercredi 11 juillet Groupe 1 et 2 : 87 km Parcours et Profil Groupe 3 : 79 km	Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Montagnac – Belarga – Plaissan – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean (rallonge possible par la Peyssine depuis murviel) Groupe 3 : St Jean – Pignan – Cournon – Cardonnet – La Taillade – Gignac – Lagamas – St Jean de Fos - Aniane – La Boissière - St Paul et V. – Bel air – St Jean



<p>Samedi 14 juillet</p>	<p>Parcours au choix des participants</p>
<p>Dimanche 15 juillet Groupe 1 : 127 km – 1718 m – 8719753</p> <p>Groupe 2 : 100 km – 1106 m 6154460</p> <p>Groupe 3 : 79 km</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Murviel – St Paul et Valmalle – La Boissière – Aniane – Pt du Diable – St Jean de Fos - Montpeyroux – Arboras – Col du Vent – Arboras – Col des Lavagnes – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane – St Guilhem – Causse de la Selle – Le Frouzet – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>
<p>Mercredi 18 juillet Sortie journée : 156 km – 4492650</p> <p>Groupes 1 et 2 : 87km Parcours et Profil</p> <p>Groupe 3 : 78 km</p>	<p style="text-align: center;">Sortie journée « Védasienne 2015 » 156 km</p> <p>St Jean – St Jean – Pignan – Murviel – les 4 Pilas – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – St Martin de Londres – D122e6 – à gauche D17e6 – à gauche D107e4 – Ferrière les Verreries – St Bauzille de Putois – Brissac – St André de Buèges – St Jean de Buèges- Les Causses de la Selle (repas) – St Guilhem le Désert – Le pont du Diable – Aniane – La Boissière – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Les 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean (<i>raccourci possible de 30 km le matin : Notre dame de Londres par D1 puis D4 vers Causse de la Selle - et encore 10 km de moins l'après-midi en rentrant directement par St Paul depuis la Boissière</i>)</p> <p>Groupes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviers – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviers – Guzargues – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean</p>
<p>Samedi 21 juillet</p>	<p>Parcours au choix des participants</p>
<p>Dimanche 22 juillet</p> <p>Groupe 1 : 119 km – 1343 m – 6157027</p> <p>Groupe 2 : 95 km Parcours et Profil</p> <p>Groupe 3 : 81 km</p>	<p style="text-align: center;">Randonnée cyclo du club de Vias – départ de Europark Vias à 8h15 Parcours de 40 km, 59 km, 90 km, 95 km</p> <p>Ou</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cucules – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Murles – on monte dans Combaillaux – Grabels – 4 Pilas – Murviel - Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Counonterral – Vic - Les Aresquiers – Frontignan – Sète – Mont Saint Clair – Balaruc les bains – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Counonterral – Vic - Les Aresquiers – Frontignan – Balaruc – Poussan - Montbazin – Cournonterral – La Peyssine – Murviel – Les 4 Pilas – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Mercredi 25 juillet Gpes 1 et 2 : 94 km Parcours et Profil</p> <p>Groupe 3 : 81 km</p>	<p>Groupes 1 et 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Lagamas – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Vendémian – Aumelas – La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - St Georges – Murviel les M. – St Paul et V. – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel air – St Jean</p>
<p>Samedi 28 juillet</p>	<p>Parcours au choix des participants</p>
<p>Dimanche 29 juillet Groupe 1 : 119 km – 1343 m – 6157027</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cucules – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Murles – on monte dans Combaillaux – Grabels – 4 Pilas – Murviel - Cournonterral – St Jean</p>

<p>Groupe 2 : 98 km – 758 m - 5183982</p> <p>Groupe 3 : 79 km</p>	<p>Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Vic la G. – Les Aresquiers – Frontignan – Sète – Mont St Clair – Balaruc – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Pt du Diable – St Jean de Fos – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p>
---	--