

Pignon Libre

14061
ZONAMI
HCH



Védasien

Pignon Libre Védasien

Parcours Août 2016
départ 7h30 du siège
(sauf indication contraire)



<p>Mercredi 3 août –102 km – 1133 m <u>4612745</u></p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – La Taillade – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevieille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – Les 4 Pilas – Murviel – direction Cournonterral puis à gauche Le Devois – Pignan – St Jean</p>
<p>Groupe 3 – 81 km – 924m <u>4690935</u></p>	<p>Groupe 3 : St Jean - St Georges – Murviel les M. – St Paul et V. – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel air – St Jean</p>
<p>Dimanche 7 août</p> <p>Rando Montblanc</p> <p>ou :</p> <p>Groupe 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 73 km</p>	<p>Randonnée de la Côte de Thongue – Montblanc : 73 km ou 100 km Départ place de la Mairie à Montblanc à 7h45 (départ voiture du siège à 7h)</p> <p>100 km : Montblanc – Valros – St Martial – Tourbes – Pézenas – Caux – Nizas – Adissan – Lieuran Cabrières – Peret – Cabrières (RAVITO) - La Rouquette – Vailhan – Fournols – Paders – Fos – Gabian – Roujan – Margon – Abeilhan – Aligan – Valros – Montblanc</p> <p>73 km : Montblanc – Valros – St Martial – Tourbes – Pézenas – Caux – Nizas – Adissan – Lieuran Cabrières – Peret – Cabrières (RAVITO) - La Rouquette – Neffies – Roujan – Margon – Abeilhan – Aligan – Valros – Montblanc</p> <p>ou :</p> <p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul (café) – La Taillade – Aumelas – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos – Puechabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Argeliers – Puéchabon (café) – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>
<p>Mercredi 10 août</p> <p>Groupe 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 73 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - <i>Les Matelles (pause café)</i> – St Jean de Cuculles – Cazevieille – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Bel Air - Grabels – Vailhauques – Montarnaud – Argeliers - La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>



<p>Dimanche 14 août Groupe 1 : 127 km</p> <p>Groupe 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 73 km</p>	<p>Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviérs – Valflaunès – Pompignan – Sauve – Quissac – Corconne – Sauteyrargues – Valflaunès – St Mathieu de Tréviérs – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort (pause café) – Puéchabon – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Pignan – Murviel - St Paul - La Boissière – Aniane - Puechabon- A rgeliers – Vailhauques - Bel Air - St Jean</p>
<p>Mercredi 17 août Groupes 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 70 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Taillade – Aumelas – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Lagamas – Montpeyrroux – St Jeand de Fos – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials - près Plaissan, à gauche Villeveyrac – Cournonterral – St Jean</p>
<p>Dimanche 21 août Groupe 1 – 119 km – 1343 m - 6157027</p> <p>Groupe 2 – 98 km – 994 m 6157101</p> <p>Groupe 3 : 73 km</p>	<p>Groupe 1 : St Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cucules – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Murles – on monte dans Combaillaux – Grabels – 4 Pilas – Murviel - Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – La Taillade – St Paul – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Viols en Laval – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud - Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Pignan – Murviel - St Paul - La Boissière – Aniane - Puechabon- A rgeliers – Vailhauques - Bel Air - St Jean</p>
<p>Mercredi 24 août Sortie journée : 140 km – 1600 m – 5059313</p> <p>Demi-journée Groupes 1 et 2 : 99 km – 950 m – 20150719-1</p> <p>Groupe 3 : 79 km – 800m – 20150719-3</p>	<p style="text-align: center;">Sortie Journée au départ de St Jean de Védas</p> <p>Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Pt du Diable – St Jean de Fos – Montpeyrroux – à droite, Les Lavagnes – St André de Buèges – St Bauzille de Putois (repas) – Ferrières les Verreries – Notre Dame de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Tréviérs – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean → Raccourci possible 20 km (Pt du Diable – Causse de la Selle – St Bauzille)</p> <p>Ou demi-journée groupes 1 et 2 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Pt du Diable – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Arboras – à gauche St Saturnin de Lucian – Joinquières – St André de Sangonis – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Cournonterral – St Jean</p> <p>Demi-journée Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Pt du Diable – St Jean de Fos – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p>
<p>Dimanche 28 août Groupes 1 et 2 : 100 km</p> <p>Groupe 3 : 80 km</p>	<p>Groupes 1 et 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément – Source du Lez - Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – Les Matelettes – Puechabon – Aniane – La Boissière – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Bel Air – Grabels – Vailhauques – Montarnaud - La Boissière – Aniane – Gignac - La Taillade - St Paul - Bel Air - St Jean</p>
<p>Mercredi 31 août Groupe 1 : 127 km</p> <p>Groupe 2 : 87 km</p> <p>Groupe 3 : 77 km</p>	<p>Groupe 1 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviérs – Valflaunès – Pompignan – Sauve – Quissac – Corconne – Sauteyrargues – Valflaunès – St Mathieu de Tréviérs – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviérs – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Tréviérs – Guzargues – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean</p>