

Parcours Avril 2017	
Départ 8h	
Dimanche 2 avril Groupe 1 : 106 km – 998 m 4708332 Groupe 2 : 88 km – 776 m 4630312 Groupe 3 – 75 km – 682 m	Gpe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – St Croix – St Mathieu de Trévières – Valflaunès – Le Rouet – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Saint Jean Gpe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean Gpe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles (café) – Mas de Londres – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean
Mercredi 5 avril Sortie journée 136 km (ou 129 km ou 121 km ou 114 km) 1482 m 5843635 Matinée : 88 km – 852 m 5862186 Groupes 3 – 76 km – 757 m 5862215	Sortie journée 136 km (ou 129 km ou 121 km ou 114 km) Sortie journée : St Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas - Le Pouget – Canet (Café) – Aspiran – Adissan – Fontés – Cabrières – <i>Valmascle – Salasc – Mourèze – Villeneuve - Clermont l’Hérault (73 ou 88 km repas) - Brignac – St André de Sangonis – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan (raccourcis possible de 15 km : Cabrières → Villeneuvellte ou encore 7 km Gignac → St Paul)</i> Matinée : à partir de Canet – St André de Sangonis – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean Gpe 3 - Saint Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas - Le Pouget – St Bauzille de la Sylve – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean
Dimanche 9 avril Groupe 1 : 106 km – 1374 m 5632110 Groupe 2 : 86 km – 918 m 7055009 Groupe 3 – 70 km – 619 m	Gpe 1 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Le Pont du Diable- St Jean de Fos – Montpeyroux – Arboras – Col du vent – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean Gpe 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane – Le Pont du Diable- St Jean de Fos – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Pignan – St Jean Gpe 3 : Saint Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (café) – Gignac – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean
Mercredi 12 avril Gpes 1 et 2 : 87 km – 802 m 5182625 Groupe 3 – 66 km – 511 m	Gpes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Valmagne – Montagnac – Bellarga – Plaisan – Vendémian – La Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean Gpe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – St Georges – St Jean
Dimanche 16 avril Groupe 1 : 106 km – 1175 m 4635376 Groupe 2 : 83 km – 1059 m 5578645 Groupe 3 – 74 km – 765 m	Gpe 1 : Saint Jean – Bel Air – Saint Paul – La Boissière – Aniane – Causse de la Selle – Saint Martin de Londres – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean Gpe 2 : St Jean – Pignan – Murviel – Les 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean Gpe 3 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac (café) – Aniane – La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean
Lundi 17 avril Groupe 1 : 100Km - 881 m	Gpe 1 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyroux – Jonquières – St André de Sangonis – Brignac –

<p>7203794</p> <p>Groupe 2 : 95 km – 800 m 5182830</p> <p>Groupe 3 – 68 km – 667 m</p>	<p>Canet – Le Pouget – Aumelas – Cournonterral – Fabrègues – St Jean</p> <p>Gpe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul – La Boissière - Aniane – St Jean de Fos – Lagamas – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Vendémian – Aumelas – La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean- Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (café) – Viols en Laval – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Mercredi 19 avril</p> <p>Sortie journée 150 km - 2061 m ou 130 km - 1600 m 4680479</p> <p>Groupes 1, 2 et 3 : 73 km – 693 m 5162802</p>	<p>Sortie journée « délocalisée» 150 km ou 130 km Départ 7h45 de Saint Mathieu de Tréviers</p> <p>St Mathieu – Valflaunès – Pompignan – St Hippolyte du Fort – (<i>option 150 km : Col du Lac – Sumène</i>) – Ganges – Brissac – St Jean de Buèges – Les Lavagnes – Arboras – Montpeyroux – St Jean de Fos – St Guilhem (repas) – Causse de la Selle – Le Frouzet – Saint Martin de Londres – Pic Saint Loup – Saint Mathieu de Tréviers</p> <p>Gpes 1, 2 et 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort (café) – Argeliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
<p>Samedi 22 avril</p> <p>Brevet Audax 200Km</p> <p>Gpes 1 et 2 : 83 km – 830 m 5182663</p> <p>Groupe 3 – 75 km – 643 m</p>	<p>Sortie spéciale veille de Védasienne Brevet Audax 200Km STADE MUNICIPAL - AVENUE DE PLAISANCE - PEZENAS</p> <p>Gpes 1 et 2 : St Jean – Cournonterral – Cabrials – Aumelas – La Taillade – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Gpe 3 : Saint Jean – Cournonterral – Villeveyrac – Loupian – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Cournon. – St Jean</p>
<p>Dimanche 23 avril</p> <p>La Védasienne</p>	<p>La Védasienne Pas de sortie – l'ensemble du club est mobilisé pour l'organisation.</p>
<p>Mercredi 26 avril</p> <p>Gpes 1 et 2 : 87 km – 847 m 5183921</p> <p>Groupe 3 – 76 km – 751 m</p>	<p>Gpes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Argeliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazeveille – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels – Les 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Taillade – Gignac – St Beauzille de la Sylve – Aumelas – La Taillade – Cournon. – St Jean</p>
<p>Dimanche 30 avril</p> <p>Groupe 1 : 114 Km Groupe 2 : 88 km Groupe 3 : 69 km</p>	<p>Le revivre de la Védasienne</p> <p>Sortie sur les parcours de la randonnée</p>