

**Parcours Février 2017**

**Départ 8h30**

<p>Mercredi 1 février</p> <p>Groupe 1 et 2 : 76 km – 751 m</p> <p><a href="#">4764907</a></p> <p>Groupe 3 – 55 km – 642 m</p>	<p>Gpes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – St Paul – La Taillade – Gignac (café) – St Bauzille – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral – St Jean</p> <p>Gpe 3 : Saint Jean – Pignan – Murviel – St Paul (café) – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Dimanche 5 février</p> <p>Groupe 1 : 82km – 771 m</p> <p><a href="#">5578124</a></p> <p>Groupe 2 : 76 km – 701 m</p> <p><a href="#">4467728</a></p> <p>Groupe 3 – 58 km – 558m</p>	<p><b>Point Café MONTFERRIER SUR LEZ</b> Sortie groupée jusqu'au point café</p> <p>Gpe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – <b>Montferrier</b> – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – piste cyclable – Saint Jean</p> <p>Gpe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Point Café – St Clément – Sources du Lez – Les Matelles – St Gély – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Georges – St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – <b>Montferrier</b> - Saint Gély- Grabels - Bel Air - St Jean</p>
<p>Mercredi 8 février</p> <p>Groupe 1 et 2 : 76 km – 775 m</p> <p><a href="#">5624975</a></p> <p>Groupe 3 – 75 km</p>	<p>Gpes 1 et 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – Viols le Fort – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Gpe 3 - Saint Jean – Bel Air – Vailhauquès – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane (café) – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable - St Jean</p>
<p>Dimanche 12 février</p> <p>Groupe 1 : 92 km – 957 m</p> <p><a href="#">5625173</a></p> <p>Groupe 2 : 76km – 850 m</p> <p><a href="#">5377581</a></p> <p>Groupe 3 – 70 km – 722 m</p>	<p>Gpe 1 : Saint Jean – Pignan – Murviel – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Murviel - St Georges – St Jean</p> <p>Gpe 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials – St Pargoire – St Pons – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Fabrègues – St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean - St Georges – Murviel – Montarnaud – Argeliers – La Boissière - La Taillade – Cardonnet – Cournonterral - St Jean</p>

<p>Mercredi 15 février</p> <p>Groupe 1 et 2 : 76km – 659 m</p> <p><a href="#">5155580</a></p> <p>Groupe 3 – 66 km – 524 m</p>	<p>Gpes 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Le Triadou – St Matthieu de Trévières – Guzargues – Assas – Prades – Montferrier – Grabels St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Dimanche 19 février</p> <p>Groupe 1 : 81 km – 933 m</p> <p><a href="#">5578370</a></p> <p>Groupe 2 : 77km – 498 m</p> <p><a href="#">5179980</a></p> <p>Groupe 3 – 72 km –</p>	<p style="text-align: center;"><b>Point café Fabrègues (D185)</b> Sortie groupée jusqu'au point café</p> <p>Gpe 1 : Saint Jean – <b>Fabrègues</b> - Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – Vendémian – Cabrials – Cardonnet – Cournonterral – Murviel – St Georges d'Orques – Saint Jean</p> <p>Gpe 2 : St Jean – Point café de Fabrègues sur la route de Cournonterral – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Loupian – Bouzigues – Balaruc – La Gardiole – Villeneuve les Maguelone – St Jean</p> <p>Gpe 3 : Saint Jean – <b>Fabrègues</b> – Cournonterral – Montbazin- Villeveyrac –Loupian – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St jean</p>
<p>Mercredi 22 février</p> <p><b>Sortie journée</b></p> <p><b>131 km – 641 m</b></p> <p><a href="#">4471073</a></p> <p>Groupe 1 et 2 : 75 km – 682 m</p> <p><a href="#">5634930</a></p> <p>Groupe 3 – 56 km – 465 m</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sortie journée</b></p> <p>Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (café) – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – Gallargues – Sommières – Aubais – Aigues Vives – Aimargues – Marsillargues– St Laurent d'Aigouze (repas – 81 km) – Aigues Mortes – Grau du Roi – Grande Motte – Carnon – Palavas – Villeneuve – St Jean</p> <p><i>Il est possible également de rejoindre le restau à St Laurent d'Aigouze par le littoral (St Jean – Villeneuve – Palavas – Carnon – La Grande Motte – Grau du Roi – Aigues Mortes) ; ce qui fait un parcours aller de 50 km environ et un total de 100 km pour la journée</i></p> <p>Gpes 1 et 2 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles (café) – Mas de Londres – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Gpe 3 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – St Georges – St Jean</p>
<p>Dimanche 26 février</p> <p>Groupe 1 : 82 km – 1073 m</p> <p><a href="#">5625365</a></p> <p>Groupe 2 : 74km – 733 m</p>	<p>Gpe 1 : <b>Départ de St Paul et Valmalle à 8h30</b> : St Paul et Valmalle - La Boissière – Aniane – St Guilhem – Causse de la Selle – Péguairolles de Buèges – Les Lavagnes – Montpeyroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – St Paul et Valmalle</p> <p>Gpe 2 : St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – Aumelas – Vendémian –</p>

5322352

Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean

Groupe 3 – 71 km – 712 m

Gpe 3 - St Jean – Cournonterral – Cardonet – Cabrials (café) –  
Vendémian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean