

12 Participants : Nicole et Stéphane Martin – Philippe Migliaccio – Maurice Woulfe – Nelly Leloup et Raymond Penaguilla – Marie-Hélène et Philippe Pierrot – Marc Benitez – Odile Bonnet et Pierre Carrière – Renée Marza

Départ de St Jean de Védas le vendredi 13 mai dans l'après-midi :

- Nous sommes attendus le vendredi pour le dîner au Village de vacances « Les voiles d'azur » - 215 route du Pellegrin – 83250 La Londe les Maures - <http://www.lesvoilesdazur.fr/>
- Code portail : 4968 et flèche droite
- Wifi : identifiant : Odelvar – Mot de passe : evasion
- Contact : Franck Chircop : 04 94 66 81 78 / 06 17 84 39 66
- Petit déjeuner à partir de 7 heures – Dîner à partir de 19 heures 30

Retour à St Jean de Védas le lundi 16 mai en fin d'après-midi.

Les participants sont invités à organiser leur éventuel co-voiturage ; chacun transporte son vélo. Un local fermé pour les vélos sera disponible.

L'hébergement est en demi-pension (du dîner du vendredi au petit déjeuner du lundi).

Les ravitaillements prévus par la Rando des crêtes varoises, organisée par l'Union Cycliste et Pédestre La Londe feront office de déjeuner pour le samedi.

Le déjeuner du dimanche sera pris sur la route (restau ou sandwich).

Après la sortie du lundi matin, on déjeunera ensemble dans un restau avant de rentrer à St Jean de Védas.

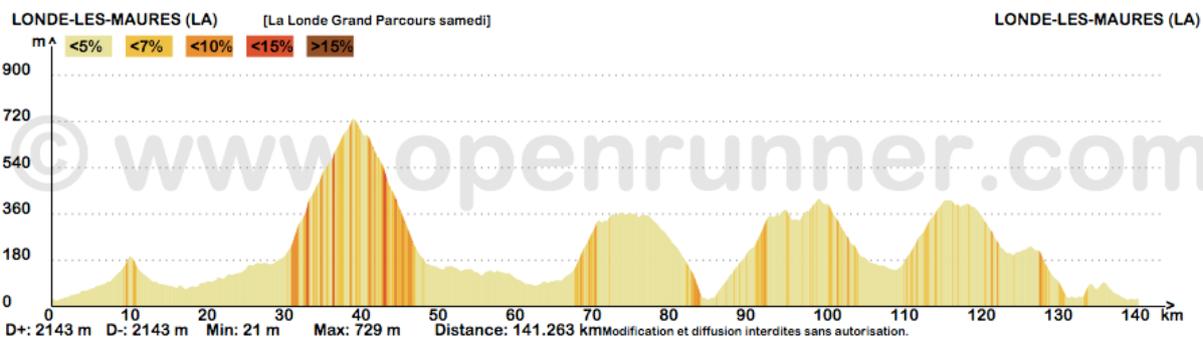
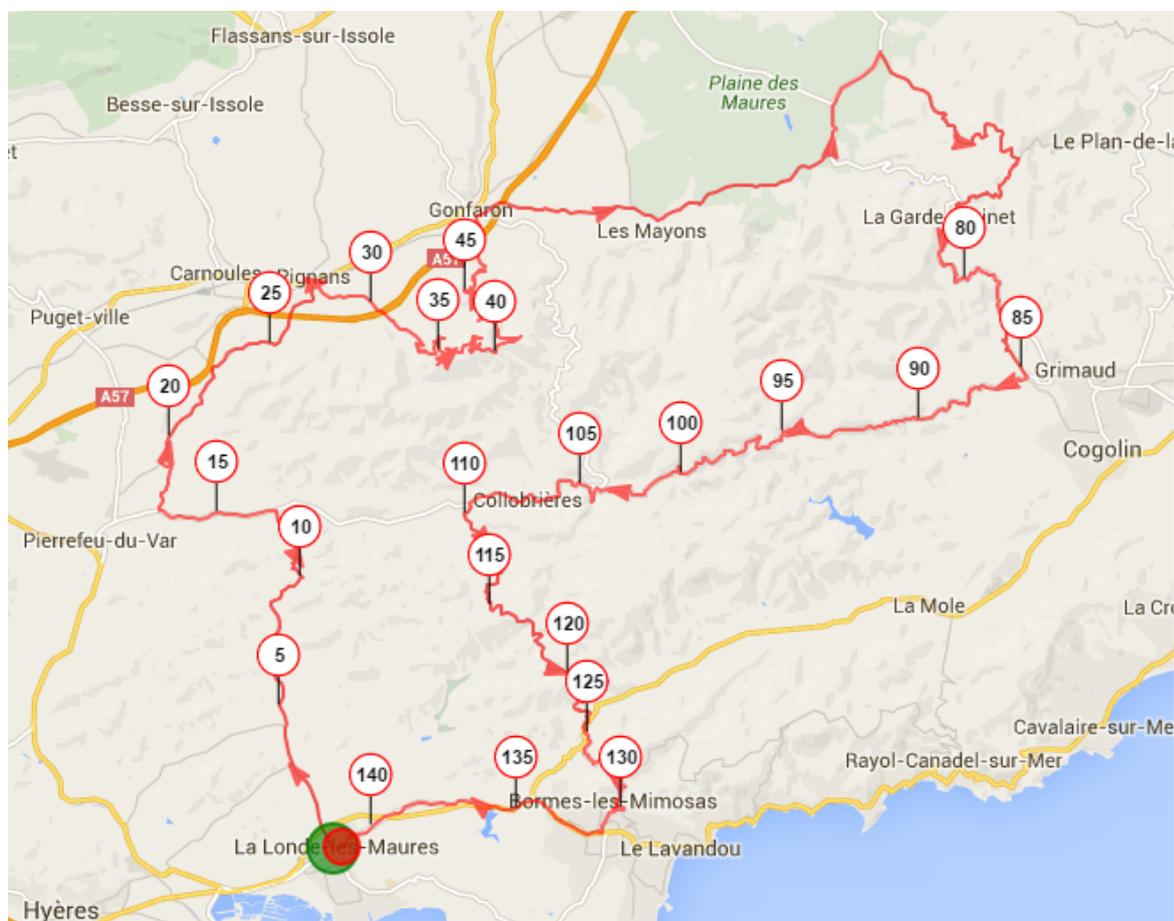
Estimation budget :

- la contribution de chaque participant est de 180 €
- la contribution du club est de 30 € par membre du club participant
- ces contributions comprennent l'hébergement en demi-pension, la réservation du local vélo et l'inscription à la randonnée organisée par le club de La Londe le samedi. Les déjeuners et le déplacement sont à la charge de chaque participant.

Parcours du samedi 14 mai :

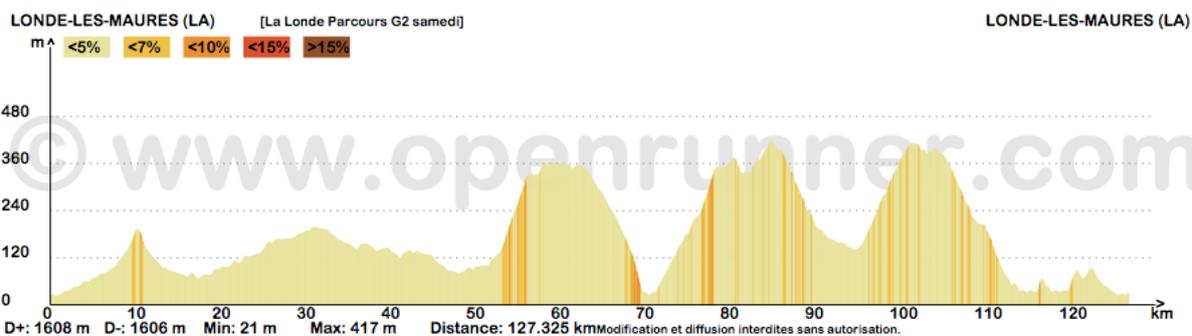
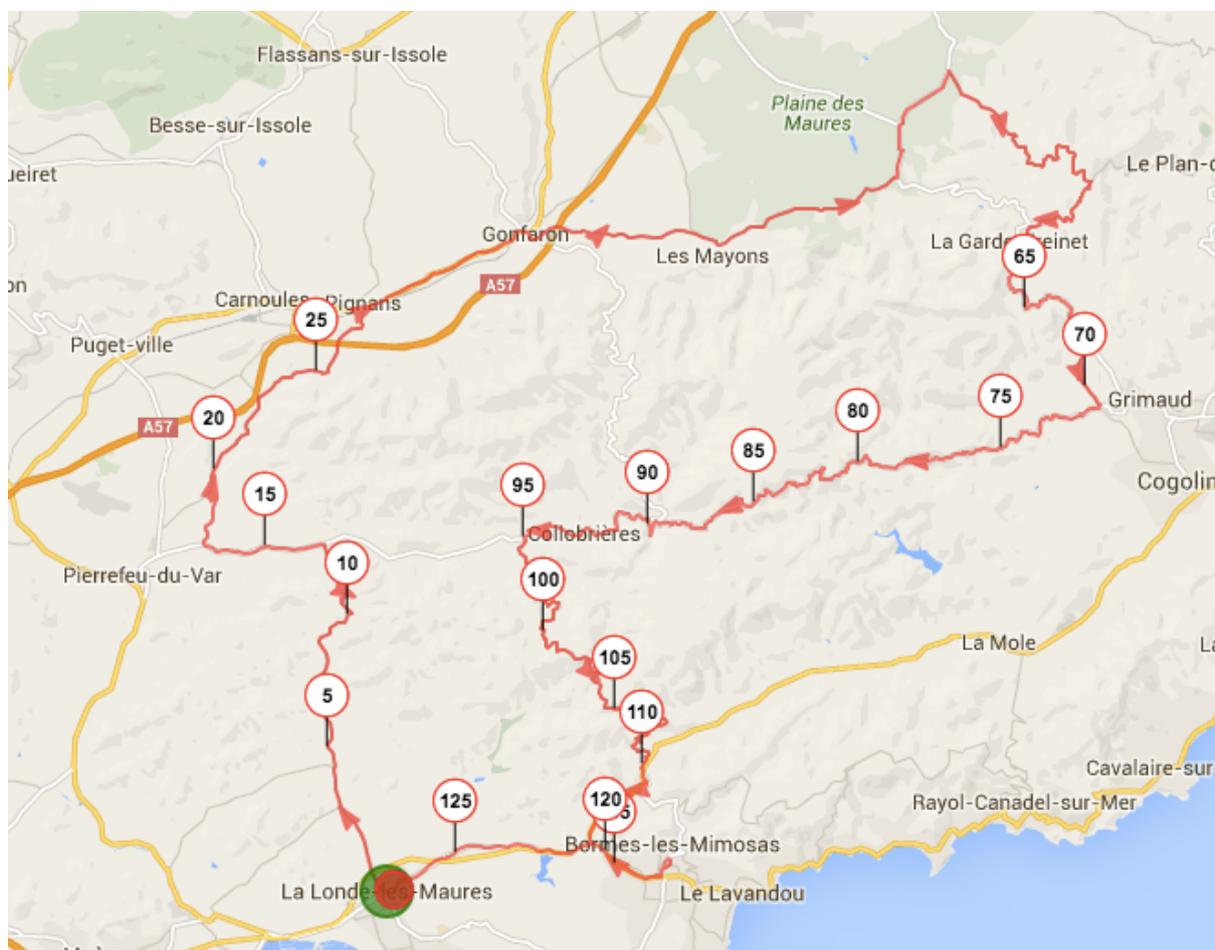
- Groupe 1 : 141 km – 2143 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	HORAIRES DES CONTROLES
LA LONDE	D88	DEPART de 7h à 8h
COL DE GAMBET	D88-↯ D14-↯ D13-↯ D78	
PIGNANS	-↯ RF	
ND DES ANGES	RF-GR9-↯ RF Royale-↯ D75	
LES MAYONS	D75↯-D558 ↯ D48	
CROISEMENT D48/D74	↯ D74	
COL DE VIGNON	↯ D75	
LA GARDE FREINET	↯ D558 - ↯D48	BCN-BPF
CROISEMENT D14/D48	D14	
COL DE TAILLUDE	D14	
COLLOBRIERES	D14-↯ D41	BCN-BPF
COL DE BABAOU	D41	
COL DE GRATTELOUP	D41	
Col de Caguo Ven	D41	
BORMES – Le Pin	Piste Cyclable	
LA LONDE		Arrivée de 13h à 18h



- Groupe 2 : 128 km et 1608 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	HORAIRES DES CONTROLES
LA LONDE	D88	DEPART de 7h à 8h
COL DE GAMBET	D88-↖ D14-↗ D13-↗ D78	
PIGNANS	-↗ RF	
LES MAYONS	D75↖-D558 ↗ D48	
CROISEMENT D48/D74	↗ D74	
COL DE VIGNON	↗ D75	
LA GARDE FREINET	↗ D558 - ↗ D48	BCN-BPF
CROISEMENT D14/D48	D14	
COL DE TAILLUDE	D14	
COLLOBRIERES	D14-↖ D41	BCN-BPF
COL DE BABAOU	D41	
COL DE GRATTELOUP	D41	
Col de Caguo Ven	D41	
BORMES – Le Pin	Piste Cyclable	
LA LONDE		Arrivée de 13h à 18h



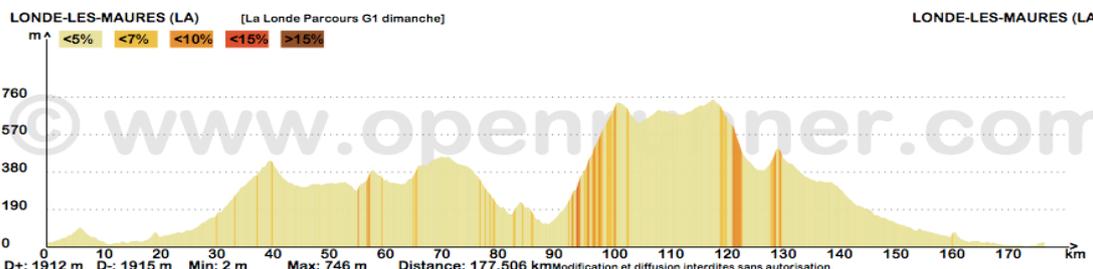
- Groupe 3 : 91 km et 1200 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	HORAIRES DES CONTROLES
LA LONDE	D88	DEPART de 7h à 8h
COL DE GAMBET	D88-↖ D14-↗ D13-↗ D78	
PIGNANS	-↗ RF	
ND DES ANGES	RF-GR9-↖ RF Royale-↗ D75	
COLLOBRIERES	D14-↖ D41	BCN-BPF
COL DE BABAOU	D41	
COL DE GRATTELOUP	D41	
Col de Caguo Ven	D41	
BORMES – Le Pin	Piste Cyclable	
LA LONDE		Arrivée de 13h à 18h

Parcours du dimanche 15 mai :

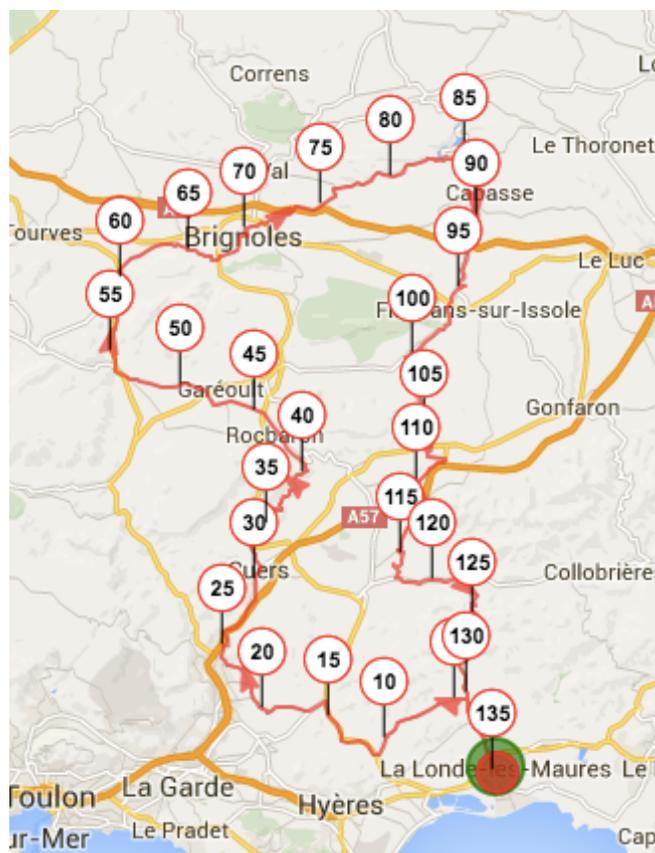
- Groupe 1 : 177 km – 1912 m (col de l’espigoulier)

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	
LA LONDE	D88	
LES BORRELS		
MARAVAL	D12, puis à gauche dir La Crau D29, à droite D58	
SOLLIES PONT	A droite à l’entrée, avenue des fourches	
CUERS	Chemin des fourches puis plan de solliès, à gauche sous la voie ferrée	Dir centre ville de cuers par D97. Dans le centre à gauche – puis av cdt Lofi – puis av julien philippon
ROCBARON	D40	
GAREOULT	D81	
NEOULES	D554	
MEOUNES		
SIGNES	D2	
CUGES LES PINS	N8	
GEMENOS		
COL DE L’ESPIGOULIER	D2	
PLAN D’AUPS	D80	
MAZAUGUES	D95	
LA ROQUEBRUSSANNE	D64	
MEOUNES	D5 puis D554	
BELGENTIER	D554	
SOLLIES TOUCAS		
SOLLIES PONT		
MARAVAL	D58	
MAUVANNE	D12	
LA LONDE	Piste cyclable	



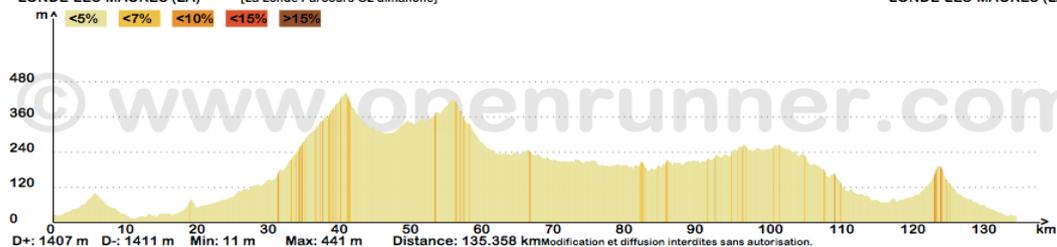
- Groupe 2 : 135 km – 1407 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	
LA LONDE	D88	
LES BORRELS		
MARAVAL	D12, puis à gauche dir La Crau D29, à droite D58	
SOLLIES PONT	A droite à l'entrée, avenue des fourches	
CUERS	Chemin des fourches puis plan de solliès, à gauche sous la voie ferrée	Dir centre ville de cuers par D97. Dans le centre à gauche – puis av cdt Lofi – puis av julien philippon
ROCBARON	D40	
LA ROQUEBRUSSANNE	D81 puis D64	
LA CELLE	D5	
BRIGNOLES		
VINS SUR CARAMY	D24	
CABASSE	D24 puis D13	
FLASSANS SUR ISSOLE	D13	
BESSE SUR ISSOLE		
CARNOULES	D13	
LES VIDAUX	D13	A gauche « la tuiière »
COL DE GAMBET	D14 puis à droite D88	
LA LONDE	D88	



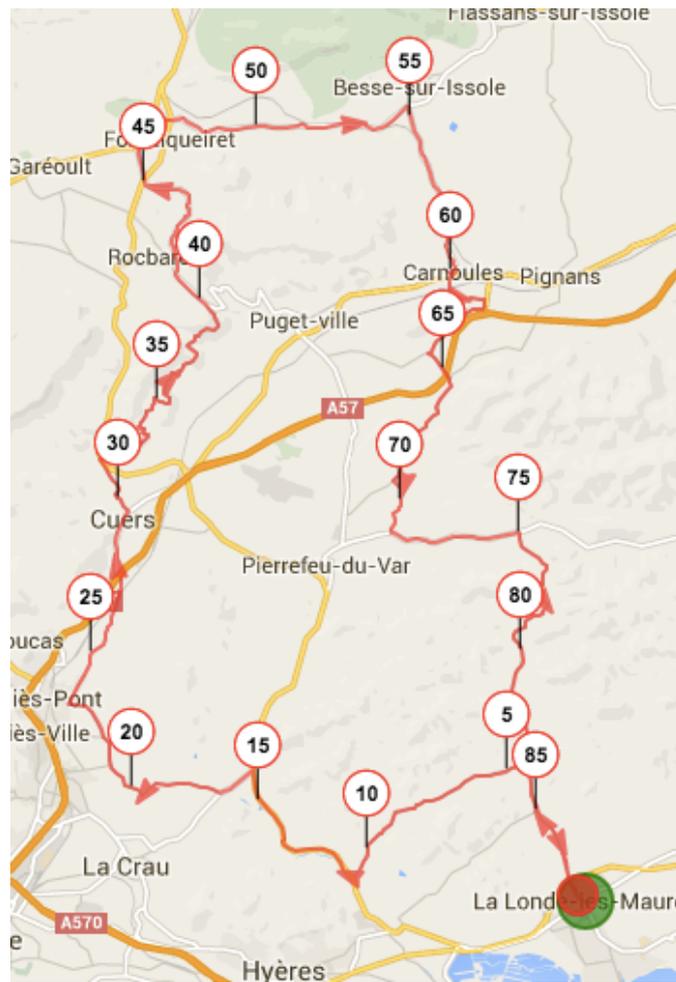
LONDE-LES-MAURES (LA) [La Londe Parcours G2 dimanche]

LONDE-LES-MAURES (LA)



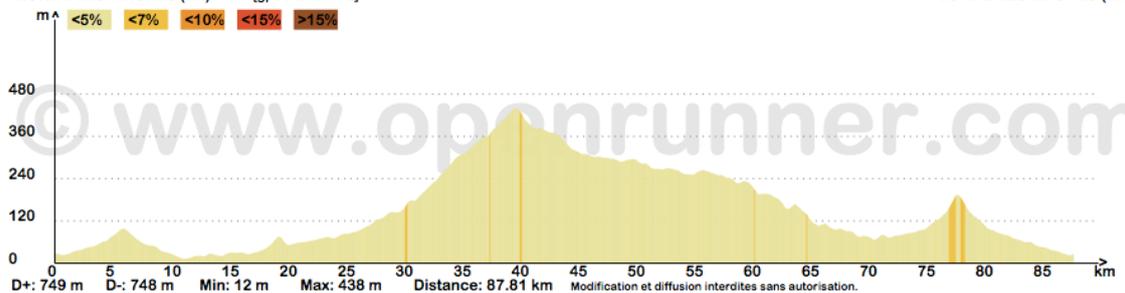
- Groupe 3 : 88 km – 749 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	
LA LONDE	D88	
LES BORRELS		
MARAVAL	D12, puis à gauche dir La Crau D29, à droite D58	
SOLLIES PONT	A droite à l'entrée, avenue des fourches	
CUERS	Chemin des fourches puis plan de solliès, à gauche sous la voie ferrée	Dir centre ville de cuers par D97. Dans le centre à gauche – puis av cdt Lofi – puis av julien philippon
ROCBARON	D40	
FORCALQUEIRET	D12	
BESSE SUR ISSOLE	D15	
CARNOULES	D13	
LES VIDAUX	D13	A gauche « la tuilière »
COL DE GAMBET	D14 puis à droite D88	
LA LONDE	D88	



LONDE-LES-MAURES (LA) [gpe 3 dimanche]

LONDE-LES-MAURES (LA)



Parcours du lundi 16 mai (parcours unique) : 87 km – 1129 m

LOCALITES TRAVERSEES	ROUTES	
LA LONDE		
Route de BREGANCON		
BORMES LES MIMOSAS		
Route du Bord de Mer	D559	
LE RAYOL		
COL DU CANADEL	A gauche D27	
Route des Crêtes	A gauche GR51	
COL DE CAGUO-VEN	A droite	
COL DE BABAOU	D41	
Passage proche COLLOBRIERES	D14	
COL DE GAMBET	A gauche D88	
LA LONDE	D88	

Raccourci possible au Col de Caguo-Ven : retour direct par Bormes le Pin – piste cyclable – La Londe (65 km)

