

Pignon Libre

14661
Z
O
N
A
I
E



Védasien

Pignon Libre Védasien

Parcours janvier 2016
départ 9h00 du siège
(sauf indication contraire)



Samedi 2 janvier Avec l'ASEG 72 km – 565 m	Départ EDF-GDF Croix d'Argent – 8h45 Maurin, Villeneuve les Mag., Mireval, Vic la Gardiole, Les Aresquiers, Frontignan Plage, Frontignan, Balaruc les Usines, Balaruc le Vx, Poussan, Montbazin, Cournonterral, Murviel les Mtp, St Georges d'Orques, Juvignac.
Dimanche 3 janvier Groupe 1 – 82 km – 771 m 5578124 Groupe 2 – 66 km – 652 m 5578135 Groupe 3 – 58 km – 558 m 5578156	Point Café à Montferrier (club cyclo Montferrier) Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Cournonterral – Pignan – piste cyclable – Saint Jean Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Sources du Lez – les Matelles – Saint Gely – Combaillaux – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – Saint Jean Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – Montferrier – Saint Gély – Grabels – Bel Air – St Jean
Mercredi 6 janvier Groupes 1, 2, 3 – 63 km	St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc (pause café) – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – St Jean <i>Rallonge possible : Cournonterral – Pignan – St Jean</i> <i>Raccourci possible : depuis Vic, retour par Villeneuve les Maguelone</i>
Samedi 9 janvier Avec l'ASEG 79 km – 701 m	Départ Rond Point Château d'Ô – 8h45 Gimel, St Clément de Rivière, Source du Lez, Les Matelles, St Mathieu de Tréviers, Pic St Loup, Biranques, St Martin de Londres, Viols le Fort, Vailhauquès, Grabels
Dimanche 10 janvier Groupe 1 – 81 km – 933 m 5578370 Groupe 2 – 72 km – 750 m 5578397 Groupe 3 – 60 km – 628 m 5578416	Point Café à Pignan (MUC) Groupe 1 : Saint Jean – Pignan – Cardonnet – Aumelas – Vendémian – Cabrials – Cardonnet – Cournonterral – Murviel – St Georges d'Orques – Saint Jean Groupe 2 : Saint Jean – Pignan – Cardonnet – Cabrials – Vendémian – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Georges – Saint Jean Groupe 3 : Saint Jean – Pignan – Cardonnet – La Taillade – St Paul – Montarnaud – Vailhauquès – Bel Air – Saint Jean



<p>Mercredi 13 janvier Groupe 1 et 2 – 68 km</p> <p>Groupe 3 – 58 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Gignac – la Taillade - Saint Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud (pause café) – Argelliers – La Boissière – Saint Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – Saint Jean</p>
<p>Samedi 16 janvier avec l'ASEG 76 km – 764 m</p>	<p>Départ Casino route de Ganges – 8h45 St Clément de Riv., Prades, Assas, Montaud, St Bauzille de Montmel, Vacquières, Sauteyrargues, Lauret, Cazeneuve, Valflaunès, St Mathieu de Trévières, Prades, Montferrier.</p>
<p>Dimanche 17 janvier Groupe 1 – 80 km – 811 m 5578453</p> <p>Groupe 2 – 68 km – 682 m 5578466</p> <p>Groupe 3 – 56 km – 595 m 5578491</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Viols le Fort (pause café) – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – 4 Pilas – Murviel – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Viols le Fort (pause café) – Murles – Combaillaux – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud (pause café) – Vailhauquès – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – Saint Jean</p>
<p>Mercredi 20 janvier Groupe 1, 2, 3 – 63 km</p>	<p>St Jean – Cournonterral – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc (pause café) – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean <i>Rallonge possible : Cournonterral – Pignan – St Jean</i></p>
<p>Samedi 23 janvier avec l'ASEG 91 km – 164 m</p>	<p>Pérols piste cyclable – 8h30 Pérols, Carnon, La Gd Motte, Le Grau du Roi, Aigues Mortes, Gallician, Viarhônga, Le Cailar, Aimargues, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Manguio.</p>
<p>Dimanche 24 janvier Groupe 1 – 82 km – 1059 m 5578645</p> <p>Groupe 2 – 70 km – 656 m 5578657</p> <p>Groupe 3 – 60 km – 594 m 5578667</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Pignan – Murviel – Les 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Argelliers – Viols le Fort (pause café) – Murles – Combaillaux (on monte dans le village) – Grabels – Bel Air – Les 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – Pignan – Murviel – Les 4 Pilas – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Viols le Fort (pause café) – Murles – bas de Combaillaux– Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Viols le Fort (pause café) – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Mercredi 27 janvier Groupe 1 et 2 – 70 km</p> <p>Groupe 3 – 55 km</p>	<p>Groupe 1 et 2 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (pause café) – La Boissière – Saint Paul – Bel Air – Saint Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Saint Paul (pause café) – la Taillade – Cardonnet – Cournonterral – Saint Jean</p>
<p>Samedi 30 janvier avec l'ASEG 85 km – 961 m</p>	<p>Montferrier – Rond point route de Mende – 8h30 Source du Lez, Les Matelles, St Jean de Cuculles, St Mathieu de Trévières, Pic St Loup, Notre Dame de Londres, Col de la Cardonille, Ferrières les Verreries, Valflaunes, St Mathieu de Trévières, Assas, Jacou.</p>
<p>Dimanche 31 janvier</p> <p>Groupe 1 – 90 km – 1007 m 5578855</p> <p>Groupe 2 – 76 km – 790 m 5578870</p> <p>Groupe 3 – 68 km – 740 m 5578901</p>	<p>Attention : Départ à 8h30 !</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – La Taillade – Cournonterral – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – Gignac – La Taillade – Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Saussan – l'annexe – St Jean</p>