

Pignon Libre

FF
C
N
4
6
6
1



Védasien

Pignon Libre Védasien

**Parcours Septembre
2015**

départ 8h du siège
(sauf indication contraire)



<p>Mercredi 2 septembre « Sortie Journée » 131km</p> <p>4471073</p> <p>Groupe 1, Groupe 2 et Groupe 3 – 84 km</p> <p>5177193</p>	<p>« Sortie Journée »</p> <p>Saint Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gely – Les Matelles (café) – St Mathieu – St Bauzille de Montmel – Buzignargues – Gallargues – Sommières – Aubais – Aigues Vives – Aimargues – Marsillargues (repas) – St Laurent d’Aigouze – Aigues Mortes – Grau du Roi – Grande Motte – Carnon – Palavas – Villeneuve – St Jean</p> <p>Groupe 1, Groupe 2 et Groupe 3 : St Jean - St Georges – Bel Air - Grabels – St Gély – Les Matelles – Le Triadou – St Mathieu de Trévières – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air – St Georges – St Jean</p>
<p>Samedi 5 septembre Avec l’ASEG 85 km</p> <p>5226210</p>	<p>Départ EDF-GDF Croix d’Argent à 7h45</p> <p>Maurin, Lattes, Pérols, Cabannes de Pérols, Carnon, La Grande Motte, Le Grau du Roi, Aigues Mortes, St Laurent d’Aigouze, Marsillargues, Lunel, St Just, Lansargues, Mauguio, Boirargues.</p>
<p>Dimanche 6 septembre</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 – 85km</p> <p>4611718</p> <p>Groupe 3 – 73km</p> <p>5162802</p>	<p>FORUM DES ASSOCIATIONS</p> <p>Pour tous : au retour : passage au stand du PLV, vers 11h30. Tenue du club OBLIGATOIRE (maillot ET cuissard)</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean - St Georges – Bel Air – Vailhauquès – Viols le fort – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu de Trévières - Le Triadou – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort – Argeliers – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
<p>Mercredi 9 septembre Groupe 1 et Groupe 2 – 89km</p> <p>5158431</p> <p>Groupe 3 – 71km</p> <p>4461546</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – St Pons de Mauchiens – St Pargoire – Vendémian – Aumelas – La Taillade – Mas d’alhen – La Boissière - Montarnaud– Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane (café) – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable - St Jean</p>
<p>Samedi 12 et Dimanche 13 septembre WEEK-END AU VENTOUX</p>	<p>WEEK-END AU VENTOUX</p>



<p>Samedi 12 septembre Avec l'ASEG 85 km 5226248</p>	<p style="text-align: center;">Départ Mr Bricolage Norma, rte de Lodève à 7h45</p> <p>Juvignac, St Georges d'O., Murviel les Montpellier, Montarnaud, La Boissière, Mas d'Alhen, Aumelas, Vendémian, St Pargoire, St Pons de Mauchiens, Abbaye de Valmagne, Villeveyrac, Montbazin, Cournonterral, Lavérune.</p>
<p>Dimanche 13 septembre Groupe 1 et Groupe 2 – 88km 5155549</p> <p>Groupe 3 – 72km 5176044</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gely – Le Triadou -St Mathieu de Trévières – St Bauzille de Montmel – Montaud – Assas – Prades – Montferrier – Grabels – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean – Pignan – Cournon – Cardonnet – La Taillade – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul et V. – Bel air – St Jean</p>
<p>Mercredi 16 septembre Groupe 1 et 2 – 87km 5183921</p> <p>Groupe 3 – 69km 4431388</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul - La Boissière – Argelliers – Viols le Fort – Viols en Laval – Cazevielle – St Jean de Cuculle – Les Matelles – St Gély – Grabels – Les 4 Pilas – Murviel – Pignan – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Fabrègues – Cournonterral – Vic – Les Aresquiers – Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral - piste cyclable – St Jean</p>
<p>Samedi 19 septembre Avec l'ASEG 95 km 5226389</p>	<p style="text-align: center;">Départ rd point de Jacou à 8 heures</p> <p>Teyran, St Bauzille de M., Carnas, Sardan, Cannes, Montmirat, Moulézan, Montagnac, Fons Outre Gardon, St Mamert du G., Montpezat, Souvignargues, Villevieille, Sommières, Saussines, Beaulieu, St Drézéry, Teyran.</p>
<p>Dimanche 20 septembre RANDO DU MUC</p>	<p style="text-align: center;">RANDO DU MUC</p> <p style="text-align: center;">Départ du château de Pignan, sur les parcours ci-dessous :</p> <p>93 km : Pignan Château – Cournonterral – La Taillade – Gignac – St André de Sangonis – près de Jonquières – Près d'Arboras – Montpeyroux – St Jeande Fos Pt du Diable (ravito) – Puéchabon – Argelliers – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Murviel – Chemin des Gardies – Pignan Château</p> <p>68 km : Pignan Château – Cournonterral – La Taillade – Gignac – Près de Lagamas – St Jeande Fos Pt du Diable (ravito) – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Murviel – Chemin des Gardies – Pignan Château</p>
<p>Mercredi 23 septembre Groupe 1 et Groupe 2 – 94km - 5182785</p> <p>Groupe 3 – 72km 4708401</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Lagamas – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Vendémian – Aumelas – La Taillade - Cournonterral – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Murviel – La Peyscine – Cournonterral – Cardonnet – La Taillade – Mas d'Alhen – La Boissière - Argelliers – Montarnaud - Bel Air – Saint Jean</p>
<p>Samedi 26 septembre Avec l'ASEG 94 km 5226424</p>	<p style="text-align: center;">Départ Rd Point du château d'Ô à 8 heures</p> <p>Gimel, St Clément de Rivière, St Gély du Fesc, Les Matelles, St Mathieu de Trév., Notre Dame de Londres, Ferrières les Ver., Pompignan, Claret, Sauteyargues, Vacquières, Fontanès, St Croix de Quintillargues, Assas, Jacou,</p>
<p>Dimanche 27 septembre RANDO DE GIGNAC</p>	<p style="text-align: center;">RANDO DE GIGNAC</p> <p style="text-align: center;">Départ du Chai de la gare, bd du moulin à Gignac, sur les parcours ci-dessous :</p> <p>47 km : Gignac – St Paul et Valmalle – Montarnaud – La Boissière – Argelliers (vers Matelettes) – Puéchabon – Aniane – Ravito Tour de Gignac</p> <p>68 km : Gignac – St Paul et Valmalle – Montarnaud – La Boissière – Argelliers (vers Matelettes) – Puéchabon – Aniane – Ravito Tour de Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Arboras (bas) St Saturnin – Jonquières – St André de Sangonis – Gignac</p> <p>93 km : Gignac – St Paul et Valmalle – Montarnaud – La Boissière – Argelliers (vers Matelettes) – Puéchabon – Aniane – Ravito Tour de Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Arboras – La Rouquette – St Jean de la Blaquière – Rabieux – St Félix de Lodez – St André de Sangonis - Gignac</p>

<p>Mercredi 30 septembre « Sortie Journée» 122km Anniversaire de PM !</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 – 87km 4612212</p> <p>Groupe 3 – 68km 4691021</p>	<p style="text-align: center;">« Sortie Journée» en Cévennes Départ de Ganges 8h</p> <p>Ganges – Sumène – St Roman de Codière - Bouras – Cros - St Hippolyte du Fort- col du Rédares – Lasalle - col du Mercou – Millerines – Col de l’Asclier – Les Plantiers – Col du Pas – Valleraugue (repas ? – 96km) – Pont d’Hérault - Ganges</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu de Trévières – Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Vailhauquès – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Clément-Prades le Lez - St Vincent de B.- Assas (café) – Castries – Baillargues – Mauguio – Lattes - St Jean</p>
--	---