



Parcours Avril 2015
départ 8h00 du siège
(sauf indication contraire)



<p>Mercredi 1^{er} avril Groupe 1 et Groupe 2 – 90 km</p> <p>Groupe 3 – 68 km</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (café) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Bel Air – Montarnaud (café) – Argeliers – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean.</p>
<p>Samedi 4 avril Avec l'ASEG 115 km – 1171 m</p>	<p>Départ : rond point de Jacou 7h45 Teyran, Montaud, St Bauzille de Montmel, Carnas, Quissac, Sauve, Durfort, (D133, Monoblet), Col de Bane, St Bonnet, Col du Rédarès, St Hippolyte, Pompignan, Valflaunès, St Mathieu de Trévières, Assas, Jacou.</p>
<p>Dimanche 5 avril Cyclo sportive La Roger Pigeon – 138 ou 90 km</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 – 90 km</p> <p>Groupe 3 – 67 km</p>	<p>Cyclo sportive La Roger Pigeon – GIGNAC</p> <p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Cournonterral – Cardonet – Vendémian (café) – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Loupian – Poussan par piste cyclable – Montbazin – Voie Romaine - Fabrègues – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Gely (café) – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Lundi 6 avril Groupe 1 et Groupe 2 – 90 km</p> <p>Groupe 3 – 70 km</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic Saint Loup – St Martin – Viols – les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – La Boissière – Argeliers - Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Mercredi 8 avril « Sortie Journée » 130 km</p> <p>« Matinée » 88 km</p> <p>Groupe 3 – 65 km</p>	<p>« Sortie Journée » 130 km St Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas - Le Pouget – Canet (Café) – Aspiran – Adissan – Fontés – Cabrières – Valmascle – Salasc – Mourèze – Clermont l'Hérault 85km (repas) - Brignac – St André de Sangonis – Lagamas – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan</p> <p>Matinée : à partir de Canet – St André de Sangonis – Gignac – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc (café) – Frontignan - Les Aresquières - Vic la Gardiole - Cournonterral - St Jean</p>
<p>Samedi 11 avril</p>	<p>« La 2eme Ronde Vaunageole » à Calvisson (60 km et 100 km) infos sur : cyclos-calvisson.wifeo.com/7-ronde-vaunageole.php</p>
<p>Dimanche 12 avril Groupe 1 – 105 km</p> <p>Groupe 2 – 88 km</p> <p>Groupe 3 – 68 km</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Saint Paul – La Boissière – Aniane – Causse de la Selle – Saint Martin de Londres – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac (café) – Aniane - Puechabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Saussan – Murviel – Montarnaud – Arelliers - Viols le Fort (café) – Murles – Grabels – Bel Air – St Georges – St Jean</p>



<p>Mercredi 15 avril Groupe 1 et Groupe 2 – 90 km</p> <p>Groupe 3 – 68 km</p>	<p>Groupe 1 et Groupe 2 : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (café) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean- Bel Air – Grabels - St Clément - Prades le Lez - St Vincent de B. - Assas (café) – Castries – Baillargues – Maugeio – Lattes - St Jean</p>
<p>Samedi 18 avril Avec l'ASEG 98 km – 1389 m</p>	<p>Départ rond point entrée de Ganges 7h15 Sumène, St Martial, col de la Tribale, col de l'Asclié, Les Plantiers, Saumane, D907/D10, col de l'Espinass, col du Pas, Valleraugue, (Le Mazel, St André de M. D354, Le Rey,) Pont d'Hérault.</p>
<p>Dimanche 19 avril RANDONNEE RICHEMER – 100 km</p> <p>Groupe 1 – 115 km</p> <p>Groupe 2 – 83 km</p> <p>Groupe 3 – 75 km</p>	<p>RANDONNEE RICHEMER – Marseillan ou</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Arboras – Col du Vent – Mt St Baudille - Arboras – Montpeyroux – Pont du Diable – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac (café) - Lagamas – Montpeyroux – Pont du Diable -Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Cournonterral – Cardonnet – Gignac (café) – Aniane – La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan – piste cyclable – St Jean</p>
<p>Mercredi 22 avril « Sortie Journée» 150 km</p> <p>« Matinée» 90 km</p> <p>Groupe 3 – 68 km</p>	<p>« Sortie Journée délocalisée» 150 km Départ 7h45 de Saint Mathieu de Tréviérs St Mathieu – Valflaunès – Pompignan – St Hippolyte du Fort – Col du Lac – Sumène – Ganges – Brissac – St Jean de Buèges – Les Lavagnes – Arboras – Montpeyroux (repas 100km) – St Jean de Fos - Causse de la Selle – Le Frouzet – Saint Martin de Londres – Pic Saint Loup – Saint Mathieu de Tréviérs</p> <p>St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Les Matelletes – Viols le Fort (café) – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p> <p>Groupe 3 : St Jean - Bel Air - Grabels - St Clément-Prades le Lez - St Vincent de B.- Assas (café) – Castries – Baillargues – Maugeio – Lattes - St Jean</p>
<p>Samedi 25 avril Avec l'ASEG 110 km – 1534 m</p>	<p>Départ LIDL St André de Sangonis 7h15 Ceyras, Clermont l'H, , Mourèze, Salasc, Col de la Merquièrre, Col des Baumes, Valquières, Dio, Caunas, Le Pont d'Orb, Avène, Ceilhes et Roc., D138, D138e2, Col de la Baraque de Bral, Lodève, Cartels, St Félix de Lodez.</p>
<p>Dimanche 26 avril RANDONNEE DU GAZELEC 102 ou 74 km</p> <p>Groupe 1 – 105 km</p> <p>Groupe 2 – 94 km</p>	<p>38 EME RANDONNEE DU GAZELEC BEZIERS infos sur http://gazelec.cyclobeziers.free.fr/crbst_61.html ou</p> <p>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas – St Croix – St Mathieu de Tréviérs – Valflaunès – Le Rouet – Pic Saint Loup – Mas de Londres – St Martin de Londres - Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – Saint Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean - Bel Air – Grabels – St Clément – Prades – Assas (café) – St Mathieu de Tréviérs par D26 – St Jean de Cuculles – Cazevieille</p>

<p>Groupe 3 – 78 km</p>	<p>– Viols le Fort – Argelliers – Montarnaud - Bel Air – Saint Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – St Georges – Murviel – Cournonterral (par route « du chrono ») – Cardonnet – La Taillade – Mas d’Alhen – La Boissière - Argelliers – Montarnaud - Bel Air – Saint Jean</p>
<p>Mercredi 29 avril</p> <p>Groupe 1 – 100 km</p> <p>Groupe 2 – 80 km</p> <p>Groupe 3 – 65 km</p>	<p>Groupe 1 : Saint Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puechabon – Aniane – St Jean de Fos – Montpeyroux – Jonquières – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cournonterral – Fabrègues – St Jean</p> <p>Groupe 2 : Saint Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – Aniane (café) – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Cournonterral - Fabrègues – St Jean</p> <p>Groupe 3 : Saint Jean – Bel Air – Vailhauquès – Montarnaud (café) – La Boissière – St Paul – La Taillade – Cournonterral - Fabrègues – St Jean</p>