

Pignon Libre

14661
ZONATI
HCHH



Védasien

Pignon Libre Védasien

Parcours juin 2014
départ 7h30 du siège
(sauf indication contraire)



Dimanche 1/6 Groupe 1 et 2 – 100 km	St Jean –Pignan – Murviel – St Paul – La Boissiere – Aniane (pause café) – St Jean de Fos – Montpeyroux – Jonquières – St André de Sangonis – Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – Cardonnet– Cournonterral -- St Jean
Dimanche 1/6 Groupe 3 – 75 km	St Jean - Bel Air - St Paul et V. - La Boissière – Aniane – Gignac - La Taillade – Cardonnet – Cournon – Pignan - St Jean
Mercredi 4/6 Groupe 1 et 2 – 100 km	St Jean – Cournonterral – Villeveyrac (pause café) – Montagnac – Aumes – Castelnaud de Guers – Florensac – Pomerols – Pinet – Loupian – Poussan (piste cyclable)– Montbazin – Cournonterral - St Jean
Mercredi 4/6 Groupe 3 – 75 km	St Jean - Bel Air – Grabels - St Clement - Source du Lez - Les Matelles - Viols en Laval - Viols le Fort – Argeliers – Montarnaud - Bel Air - St Jean
Dimanche 8/6 Groupe 1	
Dimanche 8/6 Groupe 2 – 100 km	St Jean – Bel Air – Montarnaud – La Boissière – Aniane (pause café) – Puéchabon – Les Matelletes – Viols le Fort – St Martin de Londres – Pic St Loup – Le Rouet – Valflaunés - St Mathieu - St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean
Dimanche 8/6 Groupe 3 – 77 km	St Jean – Cournon – Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - St Pons de Mauchiens - St Pargoire – Vendémian – Aumelas - La Taillade - St Paul et V. - Bel Air - St Jean
Lundi 9/6 Groupe 1 et 2	
Lundi 9/6 Groupe 3 – 80 km	St Jean - St Georges - Murviel les M. - St Paul - La Boissière – Aniane – Puechabon - Viols le fort – Murles – Grabels - Bel Air - St Jean
Mercredi 11/6 Sortie Journée dans les Corbières Groupe 1 et 2 126 km – 1700 m	Départ 7h00 du siège en voiture ou 8h15 sur le parking sortie d'autoroute à Sigean Sigean – Portel – Ripaud – Durban (pause café) – Albas – Col du Prat(366m) – Villerouge – Felines –Davejean - Col du Part(507m) – Maison – Paderm – Tuchan (71km repas) –Vingrau – Pas de l'Escale – Opoul – Col de Feuilla (250m) – Fraissé – Col de Souil (267m) – Montpezat – Sigean Ou Matinée – 100 km : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelletes – Puéchabon – Aniane – La Boissière - Montarnaud – Bel Air - St Jean
Mercredi 11/6 Groupe 3 – 75 km	St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers - Viols le Fort – Murles – Gabels - Bel Air - St Jean

La Marmite Traiteur
Repas - Réception - Particuliers - Entreprises
☎ 04 67 07 93 45 - ☎ 06 15 15 19 11
10, RN 113 - 34430 Saint Jean de Védas

Les Clés de Saint Jean
Cordonnerie - Serrurerie - Tapissier
Clés
Pâtes
Boucles
Tapissier
Plaque auto
04 99 51 83 17
53 esplanade de l'Orme
34430 Saint Jean de Védas
Les clés de Saint Jean de Védas
Ouvert du mardi au vendredi : 9h - 13h / 15h - 19h
Samedi : 10h - 13h / 15h - 19h





<p>Dimanche 15/6 Groupe 1 115 km</p>	<p>Départ de Saint André de Sangonis – Parking LIDL – 7h30 Ceyras – Clermont l’Héraukt – Mourèze – Salasc – Col de la Merquièrre – Col des Baumes – Valquières – Dio – Caunas – Le Pont d’Orb – Avèbe – Ceilhes et Roc. - Roqueredonde – Col du Perthus – Lodève – Cartels – St Félix de Lodez – Saint André de Sangonis</p>
<p>Dimanche 15/6 Groupe 2 – 100 km</p>	<p>St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Clément (Pause café) – Source du Lez – Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Valflaunès – Le Rouet – St Martin – Viols le Fort - Argeliés – Montarnaud – Bel Air – St Jean</p>
<p>Dimanche 15/6 Groupe 3 – 75 km</p>	<p>St Jean – Pignan – Cournon – Montbazin – Villeveyrac - Abbaye de Valmagne - direction Plaisan sur 10 km - au Crois. D 131 à gauche, St Pargoire - St Pons de M. - Abbaye de Valmagne - Villeveyrac – Cournon - St Jean</p>
<p>Mercredi 18/6 Groupe 1 et 2 – 120 km SORTIE JOURNEE</p>	<p>St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles – (pause café) – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin de Londres – Le Frouzet – Les Causses de la selle – St Guilhem – Aniane 83 km (Repas de midi) – Gignac - St Paul – Pignan - St Georges – St Jean.</p> <p>Variante possible (plus 20 km) le matin, par Valflaunès, puis direction Pompignan, puis St Etienne d’Issensac</p> <p>Matinée 100km : à partir de St Martin de Londres – Viols le Fort – Argeliés – Montarnaud – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean</p>
<p>Mercredi 18/6 Groupe 3 – 75 km</p>	<p>St Jean – Pignan – Cournon - La Taillade – Gignac – Aniane – Puechabon – Argeliés – Montarnaud - Bel Air - St Jean</p>
<p>Samedi 21/6 Groupe 1, avec l’ASEG 115 km</p>	<p>Départ Montferrier – Rd Point route de Mende à 7h00 Prades, Assas, Ste Croix de Quint., Fontanès, Sauteyrargues, Claret, Pompignan, Conqueyrac, Les Claris, Durfort, St Nazaire des G., Logrian, Puechredon, Bragasargues, Sardan, Gailhan, Carnas, St Bauzille de M., Teyran, Jacou.</p>
<p>Dimanche 22/6 Groupe 1 et 2 – 100 km</p>	<p>St Jean – Saussan – Cournonterral – Cardonnet – Cabrials (pause café) – Vandémian – St Bauzille de la Sylve – Gignac – Aniane – Puechabon – Viols le Fort – Vailhauquès - Bel Air – St Jean</p>
<p>Dimanche 22/6 Groupe 3 – 85 km</p>	<p>St Jean - Bel Air - St Paul - La Taillade – Gignac - St Beauzile de la Sylve – Aumelas - La taillade – Cardonnet – Cournon - St Jean</p>
<p>Mercredi 25/6 Groupe 1 et 2 100 km</p>	<p>St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort (pause café) – Puéchabon – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Arboras – St André de Sangonis - Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – Taillade – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean</p>
<p>Mercredi 25/6 Groupe 3 – 80 km</p>	<p>St Jean – Cournon – Cardonnet - La Taillade – Aumelas – Vendémian - direction St Pargoire, puis à gauche, Villeveyrac – Montbazin – Cournon - St Jean</p>
<p>Samedi 28/6 Groupe 1, avec l’ASEG</p>	<p>Départ Ganges – Rd point à l’entrée à 7h00 Sumène, St Roman de Cod,, Col de la Bantarde, Cognac, Lasalle, Col du Mercou, Saumane, Col de l’Espinasse, Col du Pas, (Valleraugue, Notre Dame de la Rouv,,), Les Plantiers, Col de l’Asclié, Col de la Triballe, St Martial, Sumène.</p>
<p>Samedi 28/6 et Dimanche 29/6</p>	<p>TREBES – LE LAOUZAS</p>
<p>Dimanche 29/6 Groupe 1 et 2 – 100 km</p>	<p>St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissiere – Aniane (pause café) – Puechabon – Viols le Fort – St Martin – Pic St Loup – St Mathieu – Assas - Prades – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean</p>
<p>Dimanche 29/6 Groupe 3 – 80 km</p>	<p>St Jean - Bel Air – Grabels - St Gely - Les Matelles - Viols le Fort – Puechabon – Aniane - La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan - St Jean</p>